

## Wisata di Singapura Bebas Karantina...

divaksin penuh, kamu tetap bisa datang ke sana.

Akan tetapi perlu diingat, aturan ini tergantung pada hasil pengujian COVID-19 sebelum keberangkatan bagi yang belum sepenuhnya divaksinasi.

Selain itu, penggunaan masker juga dilonggarkan.

“Tergantung dari tujuan asal kamu bepergian, penggunaan masker di pesawat dan feri ke Singapura mungkin tidak diperlukan. Wisatawan disarankan untuk memeriksa dengan operator masing-masing tentang persyaratan mengenakan masker sebelum perjalanan,” tulis akun tersebut.

Sebelumnya, Wakil Perdana Menteri, Lawrence Wong mengatakan penggunaan masker tak wajib lagi mulai 29 Agustus 2022.

Artinya, orang-orang yang melakukan kegiatan baik di dalam maupun luar ruangan boleh tak bermasker.

Hanya saja masker ini harus tetap dipakai di transportasi umum yaitu MRT, LRT, dan bus umum serta di fasilitas ke-

sehatan seperti rumah sakit.

“Ini adalah area penting di mana layanan penting dilakukan di ruang tertutup dan ramai, dan yang sering digunakan oleh orang-orang yang rentan,” kata Wong.

Para ahli juga menyarankan agar orang tua dan orang-orang dengan gangguan kekebalan harus terus memakai masker dalam ruang yang ramai untuk mengurangi risiko terkena infeksi pernapasan.

Jika ingin berlibur ke Singapura dalam waktu dekat, berikut langkah-langkah yang wajib traveler ikuti:

1. Peroleh bukti vaksinasi
2. Konfirmasi tiket untuk penerbangan maskapai apapun dengan tujuan ke Singapura
3. Unduh aplikasi TraceTogether dan daftarkan profil Anda
4. 3 hari sebelum keberangkatan, masukkan SG Arrival Card dan deklarasi kesehatan elektronik melalui layanan elektronik resmi dan gratis di website Immigration & Checkpoints Authority (ICA)
5. Silakan jelajahi dan nikmati Singapura dengan aman. ● **yan**

## Putri Candrawathi Mengaku Disuruh...

seksual terhadap istri Mantan Kadiv Propam itu.

“Makanya saya kira, tugas penyidik saat ini mendalami dan mencari bukti-bukti selain keterangan (Putri),” imbuh dia.

Keterangan terkait dugaan tindak kekerasan seksual juga pernah diakui oleh Ferdy Sambo sendiri saat Komnas HAM melakukan permintaan keterangan.

Ferdy Sambo yang kini diketahui menjadi dalang pembunuhan Brigadir J mengatakan ada perbuatan tidak senonoh yang dilakukan anak buahnya itu terhadap istrinya.

Taufan mengatakan, Sambo merasa geram atas tindakan Brigadir J sehingga merencanakan pembunuhan.

“Kita tanya kenapa (melakukan pembunuhan), karena dia marah karena sesuatu yang menurut dia perbuatan yang tidak senonoh yang dilakukan Joshua terhadap istrinya, itu versi dia,” pungkas Taufan.

Sebagai informasi, Badan Reserse Kriminal (Bareskrim) Polri memutuskan untuk menghentikan penanganan kasus dugaan pelecehan seksual terhadap istri Ferdy Sambo, Putri Candrawathi.

terhadap istri Irjen Ferdy Sambo, Putri Candrawathi.

“Kita hentikan penyidikannya karena tidak ditemukan peristiwa pidana. Bukan merupakan peristiwa pidana,” ujar Direktur Tindak Pidana Umum (Dirtipidum) Bareskrim, Brigjen Andi Rian Djajadi dalam jumpa pers di Mabes Polri, Jakarta, Jumat (12/8).

Kasus tersebut tertuang dalam laporan polisi (LP) bernomor LP:B/1630/VII/2022/SPKT/Polres Metro Jakarta Selatan Polda Metro Jaya tanggal 9 Juli 2022 tentang kejahatan terhadap kesopanan dan atau perbuatan memaksa seseorang dengan kekerasan atau ancaman kekerasan dan atau kekerasan seksual, sebagaimana dimaksud dalam Pasal 289 KUHP dan atau Pasal 335 KUHP dan atau Pasal 4 jo Pasal 6 UU Nomor 12 Tahun 2022 tentang Tindak Pidana Kekerasan Seksual.

Laporan tersebut diajukan Putri Candrawathi sendiri.

Saat itu dia melaporkan, terjadi peristiwa pelecehan yang dilakukan oleh Nofriansyah Yosua Hutabarat terjadi pada hari Jumat (8/7) sekitar pukul 17.00 WIB. Lokasi pelecehan disebut terjadi di Komplek Polri, Duren Tiga, Pancoran, Jakarta Selatan. ● **lus**

# Kesehatan 11

## Indonesia Tingkatkan Penggunaan Tanaman Tradisional untuk Bahan Baku Obat

Saat ini hampir 95 persen bahan baku obat Indonesia masih impor dari luar negeri.

JAKARTA (IM) - Keanekaragaman hayati Indonesia yang melimpah menjadi modal penting menuju kemandirian pembuatan obat.

Mengolah bahan baku tradisional sebagai bahan baku obat perlu segera dilakukan, mengingat saat ini hampir 95 persen bahan baku obat Indonesia masih impor dari luar negeri. Dirjen Kefarmasian dan

Alat Kesehatan Dr. Dra. Lucia Rizka Andalusia, Apt, M.Pharm, MARS mengatakan keragaman hayati tanaman, mikroorganisme, dan biota laut berkolerasi langsung dengan keragaman kimia yang memiliki potensi yang sangat besar bagi pengembangan obat.

“Hal ini diharapkan dapat menjadi peluang untuk mengurangi impor bahan baku dan menghasilkan substansi-

nya terutama bagi bahan baku natural asli Indonesia,” ujar Rizka dalam siaran persnya.

Kementerian Kesehatan telah merintis pengembangan kemandirian bahan baku sediaan farmasi untuk mewujudkan kemandirian bahan baku natural. Rintisan ini dilakukan melalui fasilitasi peralatan Pusat Pengolahan Pasca Panen Tanaman Obat (P4TO) sejak tahun 2012 dan Pusat Ekstrak Daerah (PED) kepada 3 daerah.

Untuk mencapai tujuan tersebut, hari ini dilaksanakan ‘Business Matching P4TO-PED dengan Industri dan Usaha bidang obat tradisional

dan kosmetika’.

Kegiatan ini merupakan salah satu upaya yang dilakukan Kementerian Kesehatan dalam rangka mempertemukan lintas sektor meliputi industri sebagai produsen, akademisi sebagai sarana pusat penelitian, dan juga daerah penerima P4TO dan PED sebagai penyedia Bahan Baku Natural (BBN) terstandar agar dapat melakukan kerja sama yang potensial.

Output yang diharapkan yaitu terjadi sinergitas lintas sektor dalam penyediaan bahan baku maupun produk yang terstandar untuk mendo-

ukung kemandirian bahan baku natural.

Kemudian outcome dari kegiatan ini diharapkan adanya kerja sama antara P4TO dan PED dengan industri dan usaha bidang obat tradisional dan kosmetika dalam penyediaan BBN terstandar.

Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan manfaat kepada akademisi, peneliti, Industri dan manufaktur bidang obat tradisional dan kosmetika, praktisi di fasilitas pelayanan kesehatan serta Pemangku kepentingan lintas sektor terkait. ● **tom**

## DARI HAL 1

## Pengamat: Tersangka Kasus Brigadir J...

profesi di internal, FS dkk bisa memakai seragam polisinya.

Harusnya dalam penyelidikan pidana umum, mereka diwajibkan menggunakan baju sipil biasa atau seperti tersangka yang lainnya,” ujar Bambang.

Bambang mendesak Polri tak membedakan perlakuan terhadap seseorang yang disangkakan melakukan kejahatan.

Meski pun Ferdy tengah mengajukan banding atas sanksi PIDH-nya.

“Dalam proses hukum pidana umum, mereka sama dengan masyarakat lain, apapun profesinya,” tegas Bambang.

Diketahui, Putri Candrawathi menyusul suaminya Ferdy Sambo menjadi tersangka kasus kematian Brigadir J. Selain itu, ada dua ajudan dan satu asisten rumah

tanggal merangkap sopir dalam kasus Brigadir J.

Ketiganya adalah Bharada Richard Eliezer atau Bharada E, Brigadir Kepala Ricky Rizal atau Briпка RR, dan Kwat Maaruf atau KM.

Kelima tersangka dijerat Pasal 340 KUHP tentang Pembunuhan Berencana sub-sider Pasal 338 KUHP juncto Pasal 55 dan Pasal 56 KUHP. Mereka menghadapi ancaman maksimal hukuman mati atau penjara seumur hidup atau selama-lamanya 20 tahun.

## Kejagung Kembalikan Berkas Perkara

Sementara itu, Jaksa Agung Muda Tindak Pidana Umum (Jampidum) Kejagung, Fadil Zumhana menyatakan, pihaknya akan mengembalikan berkas perkara terkait empat tersangka kasus pembunuhan berencana Brigadir J atau

Nofriansyah Yosua Hutabarat.

Adapun keempat tersangka itu adalah Ferdy Sambo (dalang pembunuhan), Bharada Richard Eliezer (berperan menembak Brigadir J), Briпка Ricky Rizal (ajudan Ferdy Sambo) dan Kwat Maaruf (asisten rumah tangga Ferdy Sambo).

“Jadi sebagaimana saya sampaikan tadi berkas perkara sudah diteliti dan kami dalam proses pengembalian berkas perkara kepada penyidik,” kata Fadil di Gedung Kejagung, Jakarta, Senin (29/8).

Menurut Fadil, berkas akan dikembalikan karena masih ada beberapa hal yang harus diperjelas agar memenuhi syarat formal dan materil. Fadil mengatakan, saat ini pihaknya belum memberikan surat tertulis soal pengembalian berkas perkara atau P19. Namun, pihaknya segera mengajukan

hal itu.

“Karena masih ada yang harus diperjelas oleh penyidik tentang anatomi kasusnya, tentang kesesuaian alat bukti. Karena ini harus kami bawa ke persidangan. Membawa berkas ke persidangan ini tanggung jawabnya besar. Berkas itu harus memenuhi syarat formal dan bisa dibuktikan,” kata dia.

Kejagung Republik Indonesia menerima pelimpahan berkas perkara tahap I terhadap Ferdy Sambo, Bharada E, Briпка RR, dan Kwat dalam kasus dugaan pembunuhan berencana Brigadir J.

Setelah diterima, tim di Kejagung langsung melakukan penelitian terhadap berkas perkara itu.

“Pukul 14.30 WIB, Jaksa Agung Muda Bidang Tindak Pidana Umum Kejaksaan Agung telah menerima pe-

limpahan Berkas Perkara (Tahap I) dari Direktorat Tindak Pidana Umum Badan Reserse Kriminal Polri atas nama 4 (empat) orang tersangka,” kata Kepala Pusat Penerangan Hukum Kejagung, Ketut Sumedana dalam keterangannya, Jumat (19/8).

Brigadir J tewas akibat luka tembak di rumah dinas Ferdy Sambo, Duren Tiga, Jakarta, pada 8 Juli 2022.

Sambo diduga sebagai dalang yang memerintahkan Bharada E menembak Brigadir J.

Penembakan itu disaksikan dan dibantu oleh Briпка RR dan Kwat.

Belakangan, Putri juga terlibat dalam kejadian pembunuhan berencana tersebut. Para tersangka dikenakan pasal pembunuhan berencana, yakni Pasal 340 juncto 338 juncto 55 dan 56 KUHP. ● **lus**

## 5 Fakta Jam Tangan Patek Philippe...

populer di kalangan pesohor Hollywood - hingga Grand Complications yang hanya dimiliki oleh watch nerd alias pecinta horologi sejati.

Foto yang diunggah Zach Lu, kolektor arloji asal California, AS, di Instagram sekitar empat hari lalu menunjukkan kebersamaannya dengan sang aktor.

Dalam foto itu, terlihat Wahlberg memakai kaus putih dan topi biru muda, sembari menggantungkan kedua kacamatanya di bagian kerah kaus.

Di pergelangan tangan kirinya, ia menyematkan Patek Philippe Grand Complications Perpetual Calendar Minute Repeater referensi 5374/300P.

Sebagai informasi, harga arloji tersebut di pasaran bisa mencapai 1,15 juta dollar AS atau sekitar Rp 17 miliar. Sementara itu memakai Tiffany & Co Nautilus --proyek kolaborasi Patek dan Tiffany & Co-- yang bernilai lebih dari 6 juta dollar AS atau kira-kira Rp 89,1 miliar.

Berikut ini adalah lima fakta Patek Philippe Grand Complications Perpetual Calendar Minute Repeater ref 5374/300P:

1. Diperkenalkan awal tahun 2022
- Patek Philippe mengenalkan Grand Complications Perpetual Calendar Minute Repeater ref 5374/300P dalam ajang Watches & Wonders Jenewa di awal tahun ini.

2. Cangkang platinum dan dihiasi batu berlian

Hadir dalam cangkang platinum berdimensi 42 x 12,28 milimeter, Grand Complications ini dihiasi 228 batu berlian baguette-cut berbobot total 11,62 karat.

Sebanyak 120 batu berlian terdapat pada bezel dan flange (cincin di antara dial dan bezel), diikuti 86 berlian pada dudukan jam dan slider, serta 22 berlian pada clasp atau gesper tali.

Untuk penanda jam, watchmaker menerapkan 13 batu safir baguette-cut dalam nuansa biru yang berbobot total 0,72 karat (khusus batu safir pada penanda jam 12 berjumlah dua buah).

3. Menggabungkan fitur

yang sangat kompleks

Sesuai namanya, Grand Complications Perpetual Calendar Minute Repeater menggabungkan dua fitur kompleks, yakni kalender abadi dan pengalungan menit.

Bagian wajah terdiri dari tiga subdial. Subdial yang menunjukkan hari dan bulan masing-masing berada di samping indeks jam 9 dan jam 3.

Lalu, subdial penanda tanggal dengan tampilan fase bulan --ciri khas dari fitur kalender abadi pada sebuah arloji-- terletak di atas indeks jam 6.

Untuk mengaktifkan kedua fitur tersebut, pengguna dapat menekan slider yang berada di sisi kiri cangkang.

4. Ditenagai mesin otomatis Caliber R27Q

Mesin otomatis Caliber R27Q yang menggerakkan Grand Complications ini dilengkapi mekanisme pengalungan menit dengan dua gong katedral.

Berkat adanya dua gong katedral ini, nada atau dentingan (chiming) yang dihasilkan menjadi lebih dalam dan kaya ketika terjadi pergantian jam dan menit.

5. Tali kulit  
Sebagai sentuhan akhir, Patek Philippe memberikan tali bermotif kulit buaya berwarna biru gelap yang dijahit dengan tangan, serta gesper tali (clasp) berbalut berlian seperti yang sudah dijelaskan di poin sebelumnya. ● **yan**

## Keren! Ibu Ini Bikin Stok 426 Menu...

dihangatkan kembali keesokan harinya.

Namun berbeda dengan pola pikir ibu ini. Karena tugas masak sering memakan waktu, akhirnya ia lebih memilih untuk memasak dan menyimpan banyak makanan sehingga bisa menjadi stok makan selama 8 bulan ke depan sekaligus.

Melansir timesnownews.com (28/8), ibu asal Australia ini menyiapkan makanan untuk keluarganya dari jauh-jauh hari. Selama kurang lebih tiga bulan, wanita bernama Kelsey Shaw telah berhasil menyiapkan dan menyimpan 426 menu sekaligus.

Melihat jumlah yang tidak sedikit, mungkin orang akan berpikir bahwa makanan yang

disiapkannya hanya seperti dapur konvensional dengan makanan cepat saji, dan lain sebagainya.

Tetapi tidak dengan dapur milik Kelsey Shaw yang benar-benar dipenuhi dengan makanan mulai dari makanan rumahan berbahan segar, makanan siap saji, hingga sayur yang akan bertahan lama.

Kelsey Shaw telah merencanakan menu makanan yang akan dimakan oleh keluarganya selama 8 bulan ke depan. Dirinya membagi makanan tersebut ke dalam periode 2 musim yang berbeda.

Selama musim panas, keluarganya akan mengonsumsi makanan segar yang diambil

dari pertanian langsung. Sementara jika musim dingin datang, maka makanan yang akan dikonsumsi oleh keluarganya adalah makanan yang telah diawetkan itu.

Kebiasaan ini ternyata datang sejak pengalaman pindahannya bersama keluarga ke Indiana, Amerika Serikat pada tahun 2017 lalu. Kelsey Shaw mengaku ia ingin menerapkan “slow living” atau gaya hidup yang lambat sehingga ia segera belajar tentang pengawetan makanan.

Sebagai informasi, slow living adalah gaya hidup yang mengambil pendekatan lebih lambat untuk melakukan kehidupan sehari-hari. Gaya

hidup seperti ini merupakan seperangkat nilai yang mengatakan lebih cepat tidak selalu lebih baik.

Kelsey Shaw mengaku ia ingin menerapkan “slow living” atau gaya hidup yang lambat sehingga ia segera belajar tentang pengawetan makanan. Foto: Getty Images

Melansir vabillapapers.com (29/8), slow living hadir dari gerakan slow food yang lebih mengutamakan untuk mengonsumsi makanan lokal dan tradisional dibandingkan makan makanan cepat saji. Ini tentunya jauh lebih sehat bukan hanya untuk kesehatan badan, namun juga kesehatan mental.

Karena gerakan tersebut, ibu 30 tahun ini akhirnya tertarik untuk belajar, salah satunya menyimpan makanan dalam jumlah besar. Kelsey Shaw mengaku bahwa dia menghabiskan dua jam sehari untuk mempelajari proses tersebut.

Kelsey juga mengungkapkan bahwa gerakan gaya hidup lambat ini dilakukannya sekaligus untuk pelestarian. Ternyata hal ini juga berguna ketika pandemi Covid-19 datang.

Di saat semua orang panik tidak memiliki persediaan makanan, ibu ini dan keluarganya justru tenang karena sudah memiliki persediaan makanan yang banyak. ● **yan**

## Sabu Asal Afrika Diselundupkan...

berperan sebagai kurir sudah kami tangkap. Bukti sabu itu yang disita kristal dan diperkirakan narkoba jenis baru yang belum ada di Indonesia,” kata Kapolda Jateng Irjen Pol Ahmad Luthfi, Senin (29/8).

Dia menyebut pengungkapan jaringan internasional tersebut berawal saat petugas Bea Cukai Semarang menganalisa hasil sinar X pada jasa ekspedisi pada Senin 13 Juni 2022.

Petugas mencurigai sebuah paket pengiriman Afrika yang diduga berisi narkoba.

“Kita cek ada paket narkoba yang dikemas dalam suku cadang mobil,” ujarnya.

Petugas Bea Cukai Tanjung Emas Semarang yang menemukan barang tersebut segera koordinasi dengan Polda Jateng. Polisi segera melakukan penyelidikan.

“Dari hasil penyelidikan petugas menangkap kurir CYE di Bergas Kabupaten Semarang pada 15 Juni 2022,” ujarnya.

Sepanjang Januari hingga Juli, Polda Jateng mengungkap 1.115 kasus narkoba dengan 1.426 tersangka.

Sedangkan untuk bulan Agustus 2022 diamankan 222 tersangka.

“Bulan Agustus ini 178 kasus, 222 tersangka dengan

rincian pengguna tiga tersangka, kurir 191 tersangka, dan bandar 28 tersangka,” jelasnya.

Polda Jateng juga berhasil mengungkap jaringan lokal peredaran narkoba, di antaranya Bogor, Solo, Jepara, Jakarta dan Yogyakarta.

Berbagai macam narkoba berhasil diamankan di antaranya 722 gram sabu, 421,4 gram tembakau sintetis, 93,49 gram ganja, 1.872 butir pil psikotropika dan 39ribu butir pil obat terlarang lainnya.

“Terhadap para bandar narkoba selain dikenakan pasal pidana, juga akan dikenakan TPPU sebagai pendekatan hukum untuk menekan supply

peredaran narkoba di masyarakat dengan menghukum berat para pelakunya,” tegasnya.

Di tempat sama, Komisi III DPR Arteria Dahlan menyebut pengungkapan kasus narkoba merupakan prestasi luar biasa oleh Polda Jateng, karena telah berhasil menyelamatkan ratusan ribu jiwa masyarakat dari bahaya penyalahgunaan narkoba.

“Di tengah Polri yang sedang berduka, namun tetap mampu memberikan pelayanan yang terbaik bagi masyarakat dan menyelamatkan masyarakat dari bahaya peredaran narkoba,” kata Arteria Dahlan.

Arteria Dahlan juga mendukung upaya Polda Jateng menerapkan Tindak Pidana Pencucian Uang (TPPU) bagi para bandar narkoba dan menghukum berat, apabila ada anggota Polri yang terlibat dalam peredaran narkoba.

“Tugas kita juga berusaha agar tidak ada lagi orang yang mau memakai narkoba dan bagaimana narkoba tidak bisa masuk ke Indonesia. Atas berbagai upaya yang telah dilakukan Kapolda, kami berikan apresiasi karena berhasil mengkonsolidasi barisan, karena ini perlu kerja keroyongan ada BNN dan Bea Cukai,” pungkasnya. ● **lus**

mengatakan sejauh ini yang diinstruksikan Presiden Jokowi hanyalah penambahan bansos.

“Saya mengumumkan hari ini untuk penambahan bansos

dulu.

Itu saja yang diinstruksikan Bapak Presiden hari ini.

Jadi nanti masyarakat akan mulai mendapatkan bantuan

sosial,” sebut Sri Mulyani.

Pemerintah memang berkali-kali mengeluarkan berbagai beban subsidi yang mencapai Rp 502 triliun.

Dalam berapa waktu terakhir, sinyal kenaikan harga BBM terus berhembus kencang.

Adapun, BBM yang

mendapat subsidi adalah Pertalite dan solar. Hingga saat ini, Pertalite masih dibandrol Rp 7.650 per liter dan solar Rp 5.150 per liter. ● **yan**

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISITIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).  
**PANGKAL PINANG:** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO BEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. Internasional Media Promosindo  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
Fax : 021-639 7652.  
Twitter: International Media @redaksi\_IM